



COMMITTEES 2010		
Grand Master	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Joint Masters	Tinker(郭金德)	0922-657297
	Kim Jong Il(陳志仁)	0937-848306
	New Fuck(Johnphan Groot)	0937-508835
Hash Control	Aqua(李源慶)	0935-259689
Spiritual Consulter	Monkey Dick(高金郎)	0919-257650
On-Secretary	Bamboo(魏志華)	0932-919160
Down Down Master	Red Tea(吳文雄)	0935-581091
Hash Cash	Elite(林世偉)	0911-033229
	Cocoon(李長泉)	0921-777891
	Appetizer(郭詩錠)	0933-162527
Trail Masters	Li Mike(李志勳)	0935-028643
	Life U.K.(陳澤淵)	0915-586205
	Nippon Emperor(曹明仁)	0933-874522
Booze Masters	Justice(陳長甫)	0935-931906
	Five Hundred Miles(鄭信農)	0932-389836
	Baby Killer(廖仕偉)	0933-217806
Haberdashers	Ashahi(陳朝明)	0931-067245
	S.M. Shit(林克峰)	0932-026902
	Cat Man(黃智)	0910-949698
Hash Bash	Eject(徐慶雙)	0937-918516
	Cicada(劉漢建)	0928-282806
	Smuggler(高天來)	0918-368938
Web Master	Forest(李易殊)	0910-085247
	Twin Head(張承遠)	0916-081270

今天肉羹 (Shit Sandwich) 吃不完



SHIT SANDWICH 吃肉羹才是。

[兔子簡介]

今天由 Shit Sandwich 來帶大家玩躲貓貓, 保證肉羹吃不完。Shit Sandwich (三明治便便) 本名吳竹賀, 在板橋從事肉羹的生產及批發, 時常見他騎著他那台很"葩"的BMW重機來參加活動, 羨煞不少兔崽子。他的兔名是因為肉羹的英文不知如何稱呼, 只好取他膏膏黏黏像大便的三明治, 希望兔崽子們以後千萬不要不敢

HASH規則 不可不知

身為捷兔人, 不可不知HASH規則, 根據國際HASH總會頒布的HASH規則如下, 兔崽子們應該牢記在心, 確實遵守, 考試會考:
第一條: HASH沒有規則。
第二條: 如果一定要有規則, 請參考第一條。
第三條: 如果前兩條都不適用, GM的話就是規則。

休士頓Hash House Harriers的規則更鮮, 摘錄共享:

"我們現在沒有規則, 以前有過一條, 但已經

遺失很久了, 希望撿到的人能夠奉還。" 哈! 鮮吧, 這就是HASH!

歡迎來稿 週三截止

為了讓所有兔崽子都有爆料, 當抓耙子的機會, 今年的捷兔亂報 開放大家自由來稿(來搞也歡迎), 內容不限, 來稿請 email 到 taipeihash@gmail.com, 主旨請註明[來稿][來搞]或[稿件] 以免被當垃圾郵件刪除。每周三午夜12:00截稿。

繳交年費 月底截止

上週已有54人繳交年費
(真勇敢, 不怕碰到詐騙集團)

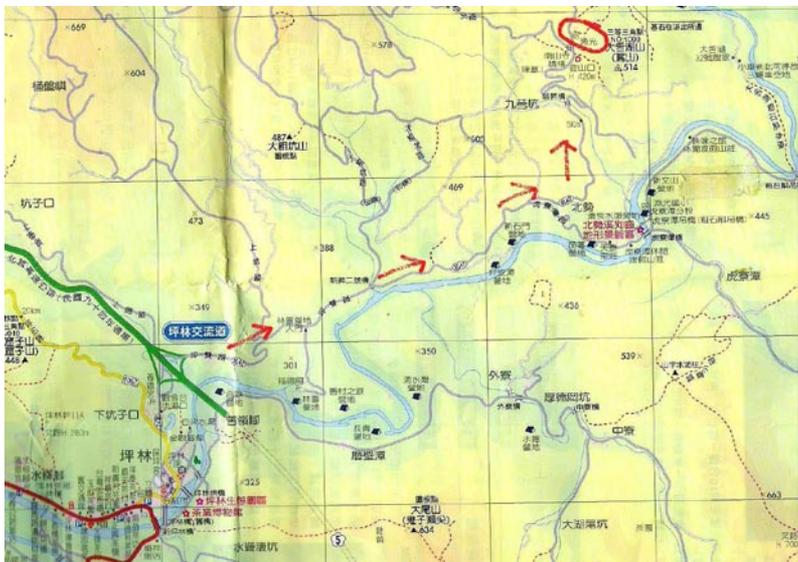
[會長宣布]

今年的收費標準如下:

1. 週繳新台幣200元。
2. 年繳新台幣7000元。
3. 70歲以上的長者, 優惠新台幣5000元。
4. 年費繳交元月底前截止, 逾期恕不受理。

Running fee of 2010:

1. NT 200 pay weekly.
2. Annual fees NT 7,000.
3. NT 5,000 for seniors over 70 years old.
4. Pay the annual fees by end of January.



▲ Guide map of 1934th Run on 16 Jan 2010
2010年1月16日1934次跑 導圖

注意: 下週提前於2:30開跑
Attn: Start run at 2:30 pm next week

來函照登

[Elite來函]

感恩Bamboo您再次創舉, 將週報創新改版成"捷兔亂報", 讓不管是老、少、勇、小... 甚至野兔, 皆有機會[來稿]亂亂報、亂亂告... 對一個才疏學淺後學的我, 上台總有三部曲: 上台前想了好多要講的、上台時講了好多不該講的、下了台才知好多該講的都沒講。我真怕投稿也會有三部曲: 投稿前想了好多要寫的、投稿時寫了好多不該寫的、投稿後才知好多該寫的都沒寫。不過我發現此機會難逢, "捷兔亂報"不用怕投稿會有三部曲, 不管是該寫的、不該寫的都可以寫。

捷兔亂笑

[LUCA提供]

任性刁蠻的大姐, 總算要嫁人了, 那個準女婿就要去拜見未來的岳父岳母。

新娘的父親很憂心的看著未來女婿, 並且開口說道: 「結婚以後, 你一定要...」

未來女婿馬上接口說:

「我知道! 結婚以後我一定會好好照顧她的!!」

結果新娘的父親搖搖頭說:

「我的意思是說, 結婚以後.....你一定要...好好照顧你自己!!」

還可學英文

[NoteBook提供]

Wife: 'What are you doing?'

妻: 你在作什麼啊?

Husband: Nothing.

夫: 沒作什麼。

Wife: 'Nothing...? You've been reading our marriage certificate for an hour.'

妻: 沒作什麼? 你看著我們的結婚證書, 足足有一小時了。

Husband: 'I was looking for the expiry date.'

夫: 我在尋找它的有效日期是到什麼時候。

♥♥♥ 感謝大善人WINO ♥♥♥
贊助會費NT2000

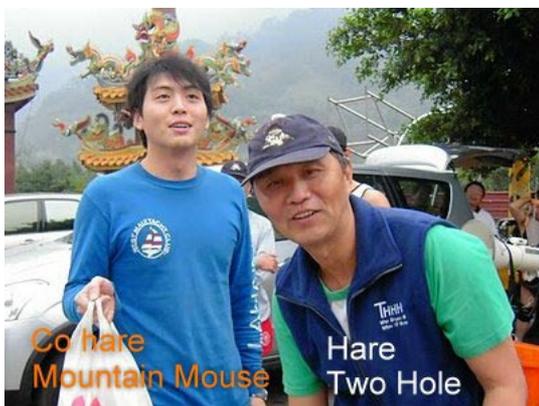
待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1934	1/16	B.V.S.(Cam) 0963-046164	坪林闊瀨國小(2:30 PM起跑) Kuo-Lai Elementary school	國道5號 坪林交流道 Ping-Lin Exit, Free Way No.5
1935	1/23	Telecom(呂春長) 0921-888765	金山 Jin Shan	核能二廠 2nd Nuclear Power Plant

China Hash Date: 1/10 Hare: Wildman Site: Danshui(淡水) Marks Start: HongShuLin MRT(捷運紅樹林站)

Metro Hash Date: 1/13 Hare: Hash Shit Site: MRT Bannan Line Tucheng Station Exit 2 (捷運板南線土城站出口2)

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加



▲ GM為新兔子(陳建志)講解遊戲規則

◀ 從Okinawa來探望 Mother Hash 的 Omakase胸前文字: 「別害怕限制、別害怕國家元首會議サミット(summit)、別害怕啤酒」 --Twin Ass 注

▲ 穿越4號省道
Crossed Highway No.4

▼ 一路上坡25分鐘

All the way up for 25 Min

▼ 經過壩底
Passed the bottom of the Dam



▲2010年第一次開跑，在大溪福山巖集合

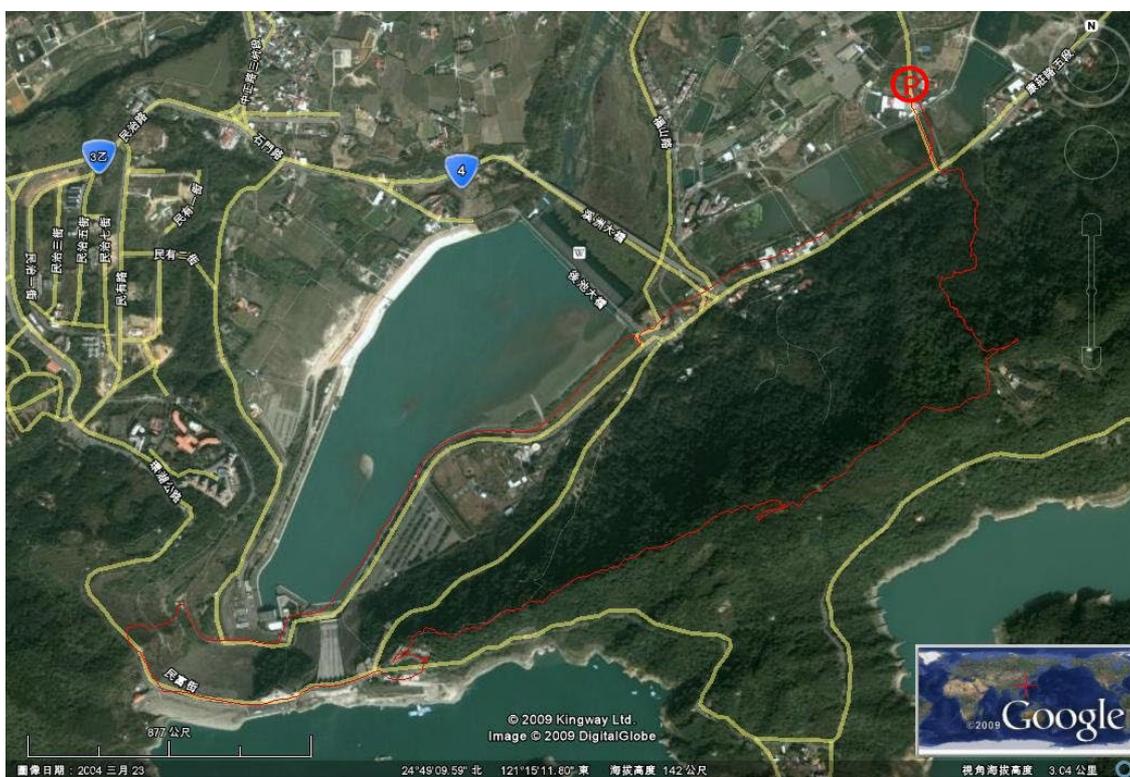


▲15°C 還不算太冷

照片由Twin Ass提供, 更多精采照片在: <http://picasaweb.google.com.tw/calvin.kornell>



▲雨中噹噹 Down Down in the rain



蘇花古道六小時 大有玄機

[Bloodsucker報導]

去年328跑蘇花古道Dragon小龍擔任掃把手時,就暗自思量一件艱鉅工程,如何在這浩瀚大海上的羊腸小徑完成別人達不到的任務,於是私通小龍女款曲在前不久隨同一輛20人座小巴重回登山口,雖有另外18人的極力勸阻,小龍女卻是含情脈脈地緊跟Dragon小龍亦步亦趨踏上「征」途,僅僅走大南澳段就前後花費6小時才完成,回來後原本應是苦喪的兩副臉卻是一個眯眯笑開懷,另一個大喊大叫直喊爽,怪了!怎麼是這種結果?各位兔崽子想通沒?原來他她們倆在出發後的每1小時準時幹上1炮1分不差,全程整整幹了6炮,對外號稱走了6小時,卻是完成了龍氏世界紀錄裡人類根本不可能達成的極限任務,怪怪!ON個頭啦!

本報無保存價值,閱畢請丟資源回收桶,勿隨處亂丟

雨天請用紅硃膏 UK全年贊助

[2010年亂報路線組記者報導]

2010年開春第一炮,由會長的好友Two Hole在桃園石門水庫旁,搞了一條長8.986km垂直落差362m的Run。只是碰到鋒面過境又濕又冷,可惜石門水庫湖光山色無法一覽,但在薄薄的山巒薄霧中還是有朦朧之美。但Two Hole在這次的Run中多注意一些會更好,也就是天雨時,請在麵粉中攪一包紅硃膏(紅色五號色素)或加一些碎紙。另外就是有些麵粉灑在水泥樁與路邊紐澤西護欄上,因為身高(人矮)與車速的問題,比較不易看見希望以後的兔崽子們可以做為借鏡。

PS. UK贊助全年份下雨時的紅硃膏。

HASH BASH 拼口碑

上週Bash在起跑點附近的「山霸王」餐廳舉行,36人硬擠三桌,每人才花250元而已,因為Bash組Smuggler(松山高)為了拼口碑,特別贊助3000元,經探聽才知他中了三顆星,進帳七萬二,Bash組趁機敲詐一成當作BASH基金以建立口碑,讓我們大家一起為Smuggler祈禱,讓他早日中六星,今年週週Free Bash 就有望了! Smuggler加油!