



Run No. 1975

Fire Bird 會長親自下海 要你好看



Fire Bird

星期一接到Bamboo電話告知要寫自我介紹，試問正在看亂報的兔友，你們不認識我嗎？現任會長都不認識，那就太混了！開玩笑的啦！

各位兔哥兔姊兔子(ㄟ^)兔孫，小弟Fire Bird是今天的兔子，自2002年慘遭同梯S.M.Shit誘騙推入火坑才加入台北捷兔，記得那天的誘騙過程是這樣的：

喂~~同梯的！要不要跟我去跑山，我問什麼是跑山，他反問我，爬山是不是用走得？跑山是不是用跑得？你白痴喔！我問他要跑多久，他說1.5小時，那時是春天還蠻冷的又下雨，由於當時我身體虛弱很怕冷，就回絕他說，神經病！這麼冷又下雨你自己去，當然S.M.Shit一定不死心想拖我一起死，換個方式來誘拐我加入。

喂~~同梯的！要不要跟我去跑山，我當然再次回答他，神經病！你自己去啦！他換個方式跟我說，只要花200元，啤酒喝到爽喝到吐，此時的我心想，Pub瓶一瓶少說也160，喝個2瓶就賺了阿！划算喔！於是乎答應了他的邀請來跑台北捷兔。

我的第一次是家庭路跑在汐止拱北殿(註)，平時不喜歡運動的我，拖著疲憊的身軀慢跟尤清跑在一起，大家都知道尤清速度並不快，可說是快走般的速度，此時我居然被尤清幹掉(追過的意思)，心想我一個26歲的年輕人，被一個滿嘴長白鬍鬚的老人幹掉(其實不老，只是外表很老)，真是太不光榮了，硬著頭皮也不能跑輸尤清，就這樣持續著跑回終點，當然回來第一件事情就是喝下冰涼的啤酒，哇~~~好甜喔！第一次喝到這麼好喝的啤酒，接著又有精彩的DownDown，天阿！台北捷兔太棒了！下次還要再來，於是跑八年多已經超過400次也被推出來當會長，今天跑完剩下二個月我就不用【幹】...了！ ON! ON!

2003/07/12在碧山巖參加第一次化妝跑步，之後就在也沒有人辦過，心想Hash是從國外傳來的，就要有狂熱的心情釋放一週的壓力，化妝跑步更能表現內心的狂熱，怎麼都沒有人再辦化妝跑步呢？

2008/08/30由我再次舉辦在大溪讓大家回味回味，隔年2009/10/31萬聖節當天在三峽，今年2010/10/30在鶯歌，希望今天大家玩的開心，喝的更開心。

註：請幫忙找出幫我破處的兔子及破處的日期，2002家庭路跑 汐止拱北殿

亂訊四則

[亂報] Simpson Ho參加綠島特跑時，為了趕去泡溫泉，不幸騎機車摔倒，變成傷兵一名。



[本報訊] 阿兜啊

兔友 Roger Me (Kevin Meyer)兩週前與Carrier前往東部為China Hash的Down Island跑步找路時，回程與大陸團被困於蘇花公路115.2K處

兩天，所幸平安脫困，很多兔友在中視頻道有看到新聞記者用英文訪問他，他老兄卻用國台語回答，真是正港的台灣人。

[亂稿]還記得去年最後一次跑步搏命演出摔斷手臂的Twin Head嗎？他上個禮拜去醫院開刀拔除鋼釘，不過根據Twin Ass轉述還要再開一次刀，我想應該是要把拔下的鋼釘裝到其它地方去吧！

[呼籲]台北捷兔2000次慶祝跑步海外兔友報名踴躍，我們要加加油了！年底前報名費NT\$2,000，以後就要收NT2,400了！

公告

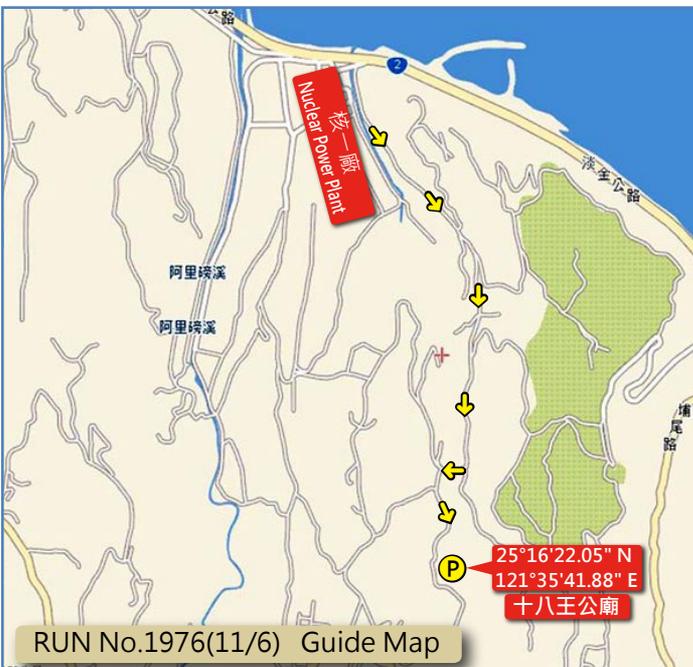
11月13日為台北捷兔第20屆迷你馬拉松，分為21公里及12公里兩組，報名21公里組請先向財務組登記。當天BASH在蘆洲海霸王餐廳舉辦，每人300元，請先向BASH組登記。

Announcement

The 20th Mini-marathon will be held on 13th November. There are two options of courses, 21K and 12K. Register in advance is essential for 21K participants. For more details, please contact with Hash Cash.

好消息!會長要換人幹了!

2011年正副會長選舉公告，即日起開始連署登記
截止登記日期:2010年12月4日
選舉日期:2010年12月11日
會長選舉採正副會長搭配方式
被選舉人資格:
會長須具有總跑次100次以上及2010年跑30次(含)以上之記錄
副會長須具有總跑次50次以上及2010年跑20次(含)以上之記錄
被選舉人登記需有選舉人資格20人(含)以上之連署書
選舉人資格:
2010年10次以上跑步記錄



待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1976	11/6	Pitcher Shit(陳裕信) 0926-680000	石門 十八王公 Shih Men	石門核一廠 No. 1 Nuclear Power Plant 31K
1977	11/13	第20屆迷你馬拉松 Mini-marathon Money(劉全來) 0933-868919	蘆洲 微風運河 WeiFeng Canal, Luzhou	(🚗)重陽橋往三重方向 (🚶)捷運蘆洲站 出口 #1 (🚗)ChungYang Bridge (🚶)MRT LuZhou Station Exit #1
1978	11/20	Kid's Milk(彭春溪) 0928-217909	雙溪 Shuang Si	雙溪高中 Shuang Si High School

China Hash Date: 10/31(Halloween Dash) Hare: Dump-n-Run Site: Yangming Shan(陽明山) Marks: MRT ShiPai Station(捷運石牌站)

Metro Hash Date: 11/3 Hare: Hash Shit Site: MRT Bannan Line Tucheng Station Exit 2(捷運板南線 土城站 出口#2)

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加



Co hare Little Younker Hare Sluice Man

▼游家莊餐廳我們已造訪多次。



▲▼兔子起跑後從餐廳後方小橋過溪，過溪後 Co Hare Little Younker就在地上畫一個大⊗，然後正副兔子左右分道揚鑣。



② ▲不過這個⊗好像沒啥作用，沒人鳥它。

▲▼沿著石門水庫支流浦子溝溪東岸前行。



④ ▲轉入竹林。
▶經過小橋。
▼第二個⊗。

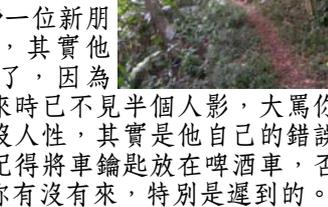


⑨ ▲尤清不慎在金合盒山步道摔倒，滾了幾圈，好在該處沒有鋼筋，否則後果堪慮，由於事出突然，沒有拍到精彩鏡頭，只好請他再表演一次。

▲正路是在茶園上方的金合盒山步道▼



▲從這個⊗可遠眺石門水庫的一角▲



⑫ ▲Toe Job帶一位新朋友來找罪受，其實他們上次就來了，因為遲到，跑回來時已不見半個人影，大罵你們這些兔崽子沒人性，其實是他自己的錯誤，兔崽子們請記得將車鑰匙放在啤酒車，否則沒有人知道你有沒有來，特別是遲到的。



▲▼這個小村落還保留著傳統建築。

▲快到了加點由吧▲

▼紗龍三劍客。



▲"聽說"這後方有一個⊗，因聽到前方有動靜，很多人就從這裡把它給Cut過去了。
▶上週有三隻兔崽子有了新兔名，分別為游世豪(右)，從事房地產取名"Auction House"(法拍屋)，黃啟(中)是Cat Mam的哥哥，Cat Man's Brother簡稱"K Bra"(K罩杯)，羅正剛(左)人如其名，他可以早上跟朋友去爬山，下午跑捷免，第二天一早再去參加路跑賽，因此取名"Real Steel"(正鋼)，他從7月31日(Run# 1962)第一次跑至今12次一直沒缺席，有望打破Old Machine保持的從第一次跑開始12年全勤的輝煌紀錄，加油 Real Steel!



長短適中，高低落差合宜，路線漂亮，可得99分。



紀念跑次

會員編號	Hash Name	本名	跑次
2312	Golden Boy	顏福來	400
3486	Virgin Shi	石益豪	1
3487	Virgin Lin	林英雄	1

