



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏘	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1909	7月25日 Guru 0953-552-003	石牌路 2 段 8 弄 343巷(OK便利對面)(榮總開始有麵粉)Ba-Toa Sie-Pie Road Sec 2, Allet 8, Lane 343(Taipei Veterans General Hospital will get flour)	沈以文 (Weordo) 0939024633
1910	8月1日 陳仁浩 (Mosquito) 0936-940-358	竹子湖(Gue-Zei Late)	黃純輔 (Solonpas) 28710645
1911	8月8日 王信量 (Jimbo) 0922-377-599	深坑(家庭路跑)(深坑交流道有麵粉)(Family Run)(Sxen-Kan, Free Way Sxen-Kan Exit will get flour)	邱顯城 (Auto Spring) 0937-029-623

1. 1900次礁溪特跑,紀念排汗衣,尚有餘額,欲購請洽劉進鏘,每件NT200

1. 兔子們注意:一條好的路線,跑步約60-90分鐘,步行約90-150分鐘,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊
2. Attention:A Good Run is running about 60-90 mins.Walking 90-150 mins

1. 捷兔之歌(HASH New Song)

2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微 為了增加噹噹的樂趣,希望各位兔友將捷兔之歌背起來(國字部分用台語發音)

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 7月18日,三峽東眼山特跑,大眾路線,費用週繳 NT 850,年繳 NT 700(包括中餐,Bash,遊覽車資),Hare:周章榮(Octopussy),報名:邱創建,杜世輝 (7月11日截止報名,不接受當場報名)

1. 台北捷兔2009年綠島,特跑 路程Specially Run At Green Island

2. 舉辦日期:98年9月19日—20日 ON date: 18th Night-until to19—20 SEP. 2009
3. *預定名額: 85人 不分男女 (額滿為止) 為保證訂火車票,請儘早報名.*報名及費用:即日起至7月18日繳付訂金 2500.元 全額每人收NTD.5500.元(4人房)(住2人房,每人加收200元) 敬老(滿65歲以上)/小孩(佔床)等,屆時減收實際差價*報名同時繳訂金,最後餘款3000.元,於8月29日前繳清(住房及機車共乘者,有同行請在報名表明示), (後有要退換者,請於9月12日前,找人替代,務必告知收費人員,處理異動,後公佈詳情)
4. 報名收費:請找 劉進鏘Black Donut 0910021686*內容:台北火車站起出發及終點,所述交通費,一夜住宿,早午晚共6餐,紀念品,酒水 含:每人平安保險200萬/3萬醫療.
5. *Hare群: Hare 蕭堂輝Air Fare 0932386724 Co-Hare 張欽賢Alone 0935339951 Co- Hare 張仁全Rolling Stone 0937058475

1. 健龍跑步 (ChinaHash) 日期:2009 7/19 兔子:Giselle & Rebecca
地點: 福隆 (A-B)

1. 夜間跑步: 07-22-09 兔子(Hare):WES
2. 捷運內湖線葫洲站出口1

1. 各位兔友:有興趣划龍舟的兔友,每星期六早上6:00-7:00於五股成蘆橋下集合,有兩艘龍舟可供練習

1. 捷兔點2009/7/11 第1907 Run 地點: 安坑 人數: 214 天氣:晴天



炎炎夏日,酷暑難耐,這些日子來的均溫都在34-36度徘徊,還好參加台北捷兔練就一身超耐熱的好功夫,不然早就中暑掛了,如此酷熱天氣,相信各兔崽子頭昏昏、腦鈍鈍,先來點清涼的解解熱。

王太太月事來不能那個,於是給老王兩千元到外頭自行解決,風流回來的老王得意的向妻子炫耀說,出門前在樓梯口碰見三樓的吳太太,結果只花了一千五百元就成交了,還賺五百元呢;只見王太太聽後馬上拉下臉來罵老王:「笨蛋!你也不先回來打聽行情,上星期我陪吳先生只收一千元耶!」。

爸媽在床邊搭個小床讓兒子睡在一旁,夏夜裡天氣熱的令人難以入眠,兒子無聊的盯著蚊帳上的破洞,一隻蚊子一會兒鑽進一會兒鑽出,兒子童心大起的看著蚊子的飛向,喊著:「進來」「出去」,「進來」「出去」……,正當他玩的不亦樂乎時,只見爸爸從旁邊的大床怒斥道:「渾蛋小子,老子不需要你來指揮!」好了,暑意睡意全消了吧!!

今日由兩位阿兜仔DICK WITH EAR及SHEEP SHAGGER作路,地點在安坑往三峽方向的半途中安康路轉進,集合地點在一處土地公廟廣場。不知近來麵粉是否漲價,從安坑交流道下沿路灑下的麵粉加起來大概做不了十個餃子的分量,少得可憐,很多人到了集合地點哭爹喊娘的抱怨,老外做記號不像我們老土一樣細心,平常心看待即可。

今日大約有五、六十位三蘆的兔崽子聽說是到南部去爬山,所以來的人就顯得冷清些;但捷兔的傳統只要有目的地時間一到,即使只有你自己一個人也可以隨性地跑,人多人少那就不重要的啦!由於AQUA會長今天到南部公幹,由副會長西瓜(杜世輝)老弟吹哨前進,不一會兒到了三峽保安宮(供奉廣澤尊王)旁的往麒麟山步行路道方向緩坡前進,約莫過了廿分鐘,路旁有一蜂窩內有十幾隻工蜂,由於受到我們的騷擾,本能的群起亂舞,前行者以為是虎頭蜂裹足不前,部隊打結;經過BAMBOO前輩仔細打量,定神一看,確定工蜂而已,不足大驚小怪,又帶領部隊前進。由於天氣酷熱沒有風又悶,雖然已屆下午三四點但還是熱氣逼人,途中有滴了幾滴雨,終究沒有下成,實為憾事。而後途中遇見CARRIER

(何萬豐)反向走來,定神一看滿面通紅,血壓上升至一百八應該有,問其何故?原來昨夜小酌兩杯,慾火焚身,操勞過度,硬撐下去恐遭不測,遇其打道回府還是頭一遭,所以說男人剩下一張嘴,不行就不要硬撐,哈哈!!萬豐兄,失禮。或許今日家中無大人,奇事特多,可能也是天氣熱有關係,BAMBOO跑了一半,經過茶園穿過竹林,乾脆光屁股跑步,嘿嘿,才沒多久,碰到一對採竹筍的夫妻,二話不說的抬頭一看,趕緊穿起小褲褲,有種就一路跑回土地公廟,笑你不敢。

沿途茶園、檳榔園、菜園、山間小路、碎石路、山澗小溪,忽高忽低,今日之路堪稱佳作,這就是典型老外的RUN。

最後由建安國小後牆穿梭迂迴,經一處夜總會下方大馬路走回,完成今日之任務。DOWN- DOWN由

西瓜副會長、ALONE秘書長CARRIER、BAMBOO等人接棒主持;BASH就地解決,席開五桌,由今日HARE及CARRIER接洽外燴,菜量很夠,每人350元。酒足飯飽一番後,依照慣例唱個歌再回家,結束今日的行程。

※ 註記:本人今日剛好滿500跑次,希望能再跑N個500次。各位看倌,看累了,就睡吧!ON!! ON!!



小姐,你這樣一輩子可能都招不到車…… 報導:郭金德





小姐，你這樣一輩子可能都招不到車.....

