



COMMITTEES 2010		
Grand Master	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Joint Masters	Tinker(郭金德)	0922-657297
	Kim Jong Il(陳志仁)	0937-848306
	New Fuck(Johnphan Groot)	0937-508835
Hash Control	Aqua(李源慶)	0935-259689
Spiritual Consulter	Monkey Dick(高金郎)	0919-257650
On-Secretary	Bamboo(魏志華)	0932-919160
Down Down Master	Red Tea(吳文雄)	0935-581091
Hash Cash	Elite(林世偉)	0911-033229
	Cocoon(李長泉)	0921-777891
	Appetizer(郭詩錠)	0933-162527
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Trail Masters	Life U.K.(陳澤淵)	0915-586205
	Nippon Emperor(曹明仁)	0933-874522
	Justice(陳長甫)	0935-931906
Booze Masters	Five Hundred Miles(鄭信農)	0932-389836
	Baby Killer(廖仕偉)	0933-217806
	Ashahi(陳朝明)	0931-067245
Haberdashers	S.M. Shit(林克峰)	0932-026902
	Cat Man(黃智)	0910-949698
Hash Bash	Eject(徐慶雙)	0937-918516
	Cicada(劉漢建)	0928-282806
	Smuggler(高天來)	0918-368938
	Forest(李易殊)	0910-085247
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270

2010 第一砲 TWO HOLE 操刀



TWO HOLE

[本部報導]

今天是全新執政團隊走馬上任第一天,由新GM的好友TWO HOLE下海操刀,精彩可期。

TWO HOLE (二孔) 因本名 [孔令偉] 與孔祥熙與宋靄齡之次女, 前圓山大飯店經理孔二小姐同名同姓, 因而得此兔名, 並非他下面有兩個孔, 兔崽子們請勿對他有任何遐想是盼。

全新改版 歡迎來稿

[編輯部]

為了讓所有兔崽子都有爆料,當抓耙子的機會,今年的捷兔亂報開放大家自由來稿(來搞也歡迎),內容不限,來稿請 email 到 taipeihash@gmail.com, 主旨請註明[來稿][來搞][稿件].....,以免被當垃圾郵件刪除。

台北捷兔又多了一條狗

[本報特派記者UK馬屁報導]

2009年台北捷兔在Aqua會長英明領導下完成功德圓滿,先當一杯。其次Aqua會長創下多項記錄是歷屆會長望塵莫及的,當然Aqua會長也進入前會長的行列,下次有人叫前會長時又多了一位。替台北捷兔服務其實是件不容易的事,不授薪就算了,會員的浮動不穩定且十嘴九屁股,完美的寫下休止符真的不易。恭喜Aqua賀喜Aqua ON ON.....
(編者按:此乃根據 ON IN的至理名言 "台北捷兔會長多如狗"---正確說應該是"前"會長多如狗才對,因為會長永遠只有一個。歡迎Aqua加入狗狗家族)

繳交年費 月底截止

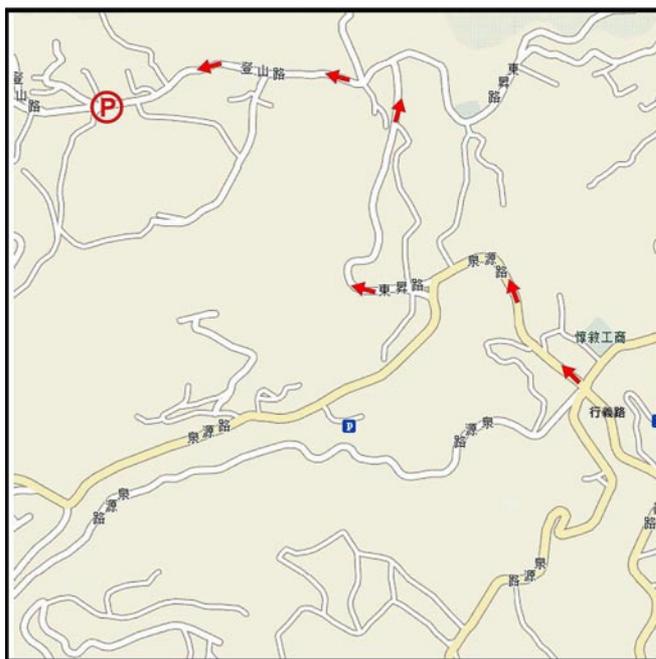
[會長宣布]

今年的收費標準如下:

1. 週繳新台幣200元。
2. 年繳新台幣7000元。
3. 70歲以上的長者,優惠新台幣5000元。
4. 年費繳交元月底前截止,逾期恕不受理。

Running fee of 2010:

1. NT 200 pay weekly.
2. Annual fees NT 7,000.
3. NT 5,000 for seniors over 70 years old.
4. Pay the annual fees by end of Jan.



▲ Guide map of 1933th Run on 9 Jan 2010
2010年1月9日1933次跑 導圖

捷兔會長 還是

... 沒人「幹」

[亂報記者扁布報導]

去年的會長選舉在選前一週候選人還沒著落,今年的會長差點沒人幹,幸好在前會長Aqua的努力奔走之下,終於找到Fire Bird當接班人,但自從得知當選 2010 年台北捷兔GM以後,連續兩週都沒有看到新GM Fire Bird 現身,連交接都由 JM Tinker 代勞,不知道是不是嚇壞了,還是怎樣..... 希望 Fire Bird 無恙。但根據了解,我們的新會長 Fire Bird 至今仍然單身,又沒有女朋友,在可預知的未來一年內,會長還是沒人"幹"..... 會長請保重,不要累壞雙手。

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1933	1/9	Shit Sandwich(吳竹賀) 0952-866033	北投詹氏宗祠 Bei-Tou	惇敘高工 Dun-Xu High School
1934	1/16	B.V.S.(Cam) 0963-046164	坪林闊瀨國小 Kuo-Lai Elementary school	國道5號 坪林交流道 Ping-Lin Exit, Free Way No.5
1935	1/23	Telecom(呂春長) 0921-888765	金山 Jin Shan	核能二廠 2nd Nuclear Power Plant



茶山古道 金寶山

今天氣象報告說寒流來襲，台灣東北部，北部多雲有雨，一出門心中就嘀咕千萬別下雨，又冷又濕又是在海邊迎風面，我又非健腳，這路走起來就痛苦了。一路從八德，八里，淡水，三芝，石門到了目的地，不錯喔，沒下雨。有了一個好的開始。作完了操，開始了今天的行程，一路上只感覺爬過了一坡又一坡，雖有小山溝，但沒啥水，雙腳保持乾爽，加上溫度不高，衣服也沒太濕，微微冷風吹來，竟構成了一個蠻舒適的感覺，經過了一陣攀爬，到了一別墅區，視野遼闊，好一個夏天避暑處所，有錢真好。繼續往上，無多時到了一個山頭工地，綠草如茵，遠眺台灣海峽，有人說這是北海高爾夫球場，但繼續往上，只見地上一塊塊排列整齊的大理石，才意識到這是有名的金寶山，



又一個有錢人的別墅區。穿過了花園般的草地，開始了今天的下坡行程，從路標才知這是茶山古道，前次走的是山下的一段，這次是山上，捷兔好就是好在這，一條古道可分開跑，而且每次不同，等回到家，想想還是不知它起點在哪，終點在哪。繼續跑吧。總有一天會跑完全程的。寫到此處，突然領會為何老兔子不會迷路，且總是知道 Short-Cut 怎麼走。哈，我總有一天會修成正果的。今天在上坡與回程時，看到路上有山中人家的引水管，就在路上，其中快到終點的一條已被踩斷，



水噴滿地。想起前二年曾在深坑，被地主攔路，指控每次兔兒們跑過，他們都要費很多時間復原，這次說啥也不讓通過，還驚動了警察杯杯。此次親眼看到，感覺跑歸跑，爽歸爽，己所不欲，勿施於人，還是小心點避開才是王道，可想像維修的人口中念的絕不會有啥好聽的。

回到終點，倒杯薑茶，吃點花生小點，今天的噹噹就要開始。Aqua 大班的最後一場噹噹，難免有些離愁(註)，但依然精神抖擻，禮物照發，介紹了新人與一名日本兔，噹噹在有點吵雜中熱鬧結束。繼續班師 Bash，今天 Bash 六桌，老闆夫婦人手



不足，菜上的不快，正好喝酒，只見會長，手拿縮小版的白蘭地一桌桌敬酒，問他為何不喝啤酒清酒?? 他說酒量只有 50 CC，所以自帶，剛好就好。想想也沒錯，八月會長就醉倒此處。2009 年最後一跑到此結束，祝大家明年虎虎生風，身體健康，財源滾滾。

註：會長 Aqua 說：主持了一整年的噹噹，最後一次才發現麥克風，不可大聲喊，小小聲就好了，可惜就要把主持棒交出去了。希望下一屆能修憲，作好得連任一屆，好一個意猶未盡的會長。



反省過去 策畫未來

[LUCA報導]

[LUKA, 這次你要寫週報, 還記得吧?] 剛走近報到處, Bamboo 就湊上來提醒我今天的任務. 其實早在十一月初 Alone 在頭城交待我時, 我就謹記在心, 也時時在想該寫些啥好呢? 2009 年最後一次跑步, 在此歲末年終, 不能免俗, 總得反省過去, 策畫未來 (這是老師說的), 對捷兔而言, 這是一個很特別的一年, 從第一次 1880 RUN 在關渡賓士停車場聽到新捷兔之歌, 就可感受到一股新的動力在鼓動. 果不其然, 這一年眾兔子作出一條條精彩萬分的路線, 紗帽山, 擎天崗, 東眼山, 軍艦岩, 佛山, 觀音山, 獅頭山, 蘇花古道, 面天古道, 鴨水潭古道, 茶山古道, 福隆, 瑞濱, 十八王公, 金山, 萬里, 八里..., 從 228 Bamboo 三人特跑, 0307 家庭特跑, 0328 東澳南澳特跑, 0502 Bush baby 紀念特跑, 0523 1900 run 特跑 (還記得香味亂竄的烤豬嗎??), 0530 Bull Wang 88 大壽特跑, 0718 東眼山特跑, 1010 獅頭山特跑, 1031 三峽化妝路跑, 1114 大直迷你馬拉松, 1212 八里年會, 這一年眾兔子們玩的開心, 吃的愉快, 更讚的是紀念品特多, 拿的痛快, 這都歸功於一個十分投入的會長與一個全力配合的團隊所貢獻出來的成果.

[2009 THHH Committee, Well-Done, 給你拍拍手],
[2010 THHH Committee, 加油, 期待更美好的一年].

再見2009 三人掛彩

[Bamboo報導]

為了讓大家有個難忘的回憶，上週共有三隻兔崽子搏命演出，直叫在位最後一天的 Aqua 心驚膽跳，Twin Head 摔斷右手，最為嚴重，Autobiker 扭傷右腳，Counter Feinter 左腳瘀青。King Kong 說Twin Head 會摔斷手是因為他千不該，萬不該跑在醫生前面，一次又是三個，是否故意在考驗醫生們的應變能力? 奉勸各位兔崽子以後跑步時，碰到醫生們，記得好好跟在後面，千萬不要超車，因為那是很危險的。其實捷兔本來就是一種相當危險的活動，兔友們應隨時注意自己的安全才是。記的 Bamboo 我當會長那年，也是最後一天，Down Down 完正在交接，心想終於可以鬆一口氣了，突然傳來 School Sucker 被摩托車"撞飛"，當時心頭一沉，不會吧! 就在最後一刻，好在虛驚一場，最後 School Sucker 由警察杯杯用喔伊喔伊送回，只是擦傷，並無大礙，阿彌陀佛! 希望今年大家都能平平安安，阿們，阿拉保佑你!



TWIN HEAD 專訪

記者: 請問事情是怎麼發生的?

TWIN HEAD: 當時是下坡(茶山古道要彎入小徑), 我要減速又要換檔, 又要轉彎, 地上又滑, 我整個人飛起來又摔下去, 只聽到"ㄉ一丫"一聲我就知道大事不妙了!



(左圖)這是四位榮總(或振興、恩主公)的外科主任醫師在事發當時，就地取材臨時固定處置的傑作。

各位兔友們平安：
真是對不起大家、對不起 Aqua 會長，給您們添麻煩了。
現在左手敲鍵盤報告。
今天來台大回診發現事態嚴重，立即住院，明天就要開刀了。

前兩天竟還貢寮、宜蘭勘查趴趴走。
希望能快點回去跟大家一起跑山。我愛台北捷兔。 ---Twin Head